

MEERness®



*SPA*  
TREATMENTS



[www.strandhotel-ostseeblick.de](http://www.strandhotel-ostseeblick.de)



## Heringsdorfer Jodsole

Wasser ist das tragende Element für Sole. Fast vor der Haustür aus einer Tiefe von 408 m gefördert, ist sie ein ortsgebundenes Heilmittel, das der Gast nur im Ostseebad Heringsdorf anwenden kann. Mit dem natürlichen Gehalt an mineralischen Spurenelementen und wertvollen Stoffen findet sie vielfach therapeutischen Nutzen.



## Meersalz

Meersalz wird aus dem Meerwasser gewonnen und ist für seine heilenden Eigenschaften bekannt. Wichtig sind hier nicht nur die Eigenschaften des Salzes, sondern auch die Wirkung eines Peelings. Es fördert die Durchblutung und verbessert das Hautbild. Es wirkt entschlackend, entsäuernd und lindernd. Darüber hinaus hilft das Peeling, richtig zu entspannen.

Panoramapool  
Ruhebereiche mit Ostseeblick  
finnische Sauna & Bio-Sauna  
Infrarotkabine & Dampfbad  
MEERness®-Sauna  
GYM

MEERness®

## Echte OSTSEE-WELLNESS

MEERness® ist die alles umfassende Philosophie, mit der sich das Strandhotel Ostseeblick positioniert. Die einzigartige Lage direkt in Strandnähe innerhalb der aerosolen Brandungszone ist seit jeher die beste Voraussetzung, Gästen gesundheitsorientierte Arrangements anzubieten.

MEERness® als ganzheitliches Konzept wurde exklusiv für das Strandhotel Ostseeblick entwickelt und markenrechtlich geschützt. Es kombiniert die heilenden, vitalisierenden Kräfte des Meeres mit natürlichen Ressourcen wie Heringsdorfer Jodsole, Sanddorn, Meersalz, Honig und Heilkreide.

### Hinweise zur Terminvereinbarung

Bitte buchen Sie Ihre Anwendungen frühzeitig und möglichst schon vor Beginn des Aufenthalts. **An allen Tagen von 10 bis 19 Uhr** werden unsere Behandlungen durchgeführt. Buchen Sie direkt bei der Hotelreservierung, an der Rezeption und in der BABOR Beauty Lounge.

### Stornierungen von Reservierungen

Eine Anwendung kann nur bis 12 Stunden vor dem geplanten Termin storniert werden. Ansonsten ist die Behandlung kostenpflichtig.

### Verspätungen

Bitte finden Sie sich etwa 5 Minuten vor Ihrer Behandlung ein. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Verspätungen zu vermeiden.

### Wir bitten um vorherige Terminbuchung unter:

Telefon +49 (0) 38378 54 - 195  
wellness@strandhotel-ostseeblick.de



# DAY SPA Angebote

Tanken Sie Energie und Kraft im MEERness® Spa:

- Saunaplaza mit 2 finnischen Saunen, Bio-Sauna mit Klang und Duft, MEERness Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine
- Panoramapool mit 28 Grad
- Teelounge mit Kamin
- Zwei Ruheräume mit Ostseepanorama
- Meerluftdeck
- Gym mit Cardiogeräten von Life Fitness

## Day Spa Basic

Sonntag bis Donnerstag, 9 bis 21 Uhr  
Inkl. Nutzung Wellnesstasche  
mit Bademantel, Badeslippers  
und Handtüchern

35 €  
pro Person

## Day Spa Rundum MEERness

Sonntag bis Donnerstag, 9 bis 21 Uhr  
Inkl. WellFit-Frühstück am Morgen (bis 11 Uhr)  
Inkl. entspannender Inseltraum Massage (25 min)  
Inkl. Nutzung Wellnesstasche  
mit Bademantel, Badeslippers  
und Handtüchern

85 €  
pro Person

# MEERness® Treatments

MEERness ist echte Ostsee-Wellness. Ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das die heilsamen Wirkstoffe des Meeres — Algen und Meersalz — mit dem Naturreichtum der Region — Heringsdorfer Jodsole, Sanddorn, Honig und Heilkreide — verbindet.

## MEERness DELUXE

90 MIN 130 €

PEELING MIT SOLE UND MEERSALZ | WÄRMENDE KÖRPERPACKUNG MIT ALGEN |  
KÖRPERMASSAGE MIT HONIG | GESICHTSMASSAGE MIT ALGAE VITALIZER AMPULLE

## HONIG UND MEER

90 MIN 130 €

REINIGENDES SALZPEELING | REGENERIERENDE HONIGPACKUNG IM DAMPFBAD |  
AROMATISCHE WELLNESSMASSAGE

## MEERness BODY GROUNDING RITUAL

50 MIN 80 €

BODY BRUSH | SOUL & BODY CREAM | NOURISHING MASSAGE

## ALGEN PURE / CREAM WRAP

30 MIN 50 €

ENERGETISIERENDE KÖRPERPACKUNG  
MIT PFLANZLICHEM TAURIN AUS DER ROTALGE

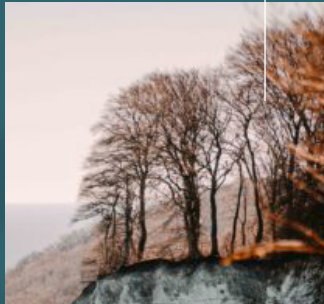
## SALT-OIL-PEELING

30 MIN 40 €

GESCHMEIDIGES KÖRPERPEELING MIT MEERSALZ  
UND NATÜRLICHEN ÖLEN

## Heilkreide

ist an der Ostsee zu Hause. Sie trägt zur Aktivierung des Organismus sowie des Stoffwechsels bei, fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Entsprechend der ursprünglichen Konzeptidee steht MEERness® für ein umfassendes Wellness- und Lebensgefühl, welches in sich authentisch-regionale Naturprodukte der Insel Usedom mit den vitalisierenden Wirkstoffen des Meeres vereint.



## Honig

Neben dem Wasser bilden Wald und Flur die größten Areale auf der Insel Usedom – beste Voraussetzungen, um das wertvolle Bioprodukt Honig zu gewinnen. Er steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und fördert dank antibakterieller Inhaltsstoffe den Heilungsprozess der Haut. Bei einer Packung im Dampfbad ziehen die Wirkstoffe intensiv in die Haut ein.



## Sanddorn

Sanddorn ist ein wichtiger Vitamin-C-Lieferant. Die heilkräftigen Öle der orangefarbenen Beeren fördern die Regeneration der Haut und wirken auf natürliche Art. Sanddorn stärkt das Immunsystem und regt den Kreislauf an.

## MEERness® Körperpackungen in der Wasserschwabelliege Jouvence

*In der Schwerelosigkeit und Wärme zur Ruhe kommen  
mit gleichzeitig maximalem Behandlungseffekt*

### **SANDDORNÖL-PACKUNG**

25 MIN **40 €**

EINE INTENSIVE BEFEUCHTUNG UND PFLEGE DER HAUT  
IDEAL AUCH BEI HAUTIRRITATIONEN

### **ALGAE CREAM WRAP MIT HERINGSDORFER SOLE**

25 MIN **40 €**

INTENSIV DURCHFEUCHTENDE KÖRPERPACKUNG  
MIT NATURBELASSENEN BLAUALGEN UND HERINGSDORFER SOLE

### **KREIDE-SOLE-PACKUNG**

25 MIN **40 €**

BERUHIGENDE UND ENTSCHLACKENDE KÖRPERPACKUNG

### **BODY GROUNDING NOURISHING PACK**

25 MIN **40 €**

BERUHIGT DIE SEELE, NÄHRT UND VITALISIERT DIE HAUT

## MEERness® Körpermassagen

### **INSELTRAUM MASSAGE**

ENTSPANNENDE MASSAGEN MIT HOCHWERTIGEN ÖLEN

GANZKÖRPER	55 MIN	<b>90 €</b>
RÜCKEN	25 MIN	<b>45 €</b>

### **STEINE UND MEER**

DIE KLASSISCHE MASSAGE MIT HEISSEN STEINEN –  
VON UNS WIRKUNGSVOLL NEU INSZENIERT

GANZKÖRPER	80 MIN	<b>110 €</b>
------------	--------	--------------

### **LOMI LOMI**

VON INSEL ZU INSEL – DIE HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE  
SORGT AUCH AN DER OSTSEE FÜR BEGEISTERUNG

90 MIN	<b>125 €</b>
--------	--------------

### **THERAPEUTISCHE MASSAGEN**

KLASSISCH THERAPEUTISCHE MASSAGE

GANZKÖRPER	55 MIN	<b>90 €</b>
RÜCKEN	25 MIN	<b>45 €</b>

FUSSREFLEXZONENMASSAGE	25 MIN	<b>50 €</b>
------------------------	--------	-------------

MANUELLE LYMPHDRAINAGE	25 MIN	<b>50 €</b>
------------------------	--------	-------------



## SCHÖNE HÄNDE UND FÜßE

MANIKÜRE PEELING   KÜRZEN & FORMEN   MASSAGE + INKLUSIVE LACK	50 MIN	60 € 70 €
SPA PEDIKÜRE FUßBAD   PEELING   PEDIKÜRE   MASSAGE & PFLEGE + INKLUSIVE LACK	50 MIN	60 € 70 €

## UPGRADE

WIMPERN FÄRBEN		15 €
AUGENBRAUEN FÄRBEN		15 €
WACHSEN (GESICHT)		ab 10 €
AGE MAKE-UP		ab 40 €



**MANN  
PFLEGT  
SICH**

### LEBEMANN

REINIGUNG | PEELING | 3 AMPULLEN  
KURZMASSAGE | ABSCHLUSSPFLEGE

30 MIN 49 €

### AGE-FIGHTER

REINIGUNG | PEELING | AMPULLE | MASSAGE  
MASKE | INDIVIDUELLE ABSCHLUSSPFLEGE

60 MIN 90 €

## BABOR Beauty Treatments

### **SKIN ANALYSIS**

30 MIN 49 €

WIR ANALYSIEREN IHR HAUTBILD MIT DEM DERMA VISUALIZER  
UND ZEIGEN AUF, WAS SICH IHRE HAUT WÜNSCHT

### **EXPERT SKINCARE**

MASSGESCHNEIDERT FÜR DIE INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSE IHRER HAUT  
WIR VERWENDEN HAUTTYP-SPEZIFISCHE BABOR PREMIUM-PFLEGE AUS DEN SERIEN  
SKINOVAGE UND BABOR PRO

#### **Quick**

30 MIN 49 €

REINIGUNG | PEELING | 3 AMPULLEN | KURZMASSAGE |  
ABSCHLUSSPFLEGE | TOUCH-UP-MAKE-UP

#### **Classic**

60 MIN 90 €

REINIGUNG | PEELING | AMPULLE | KURZMASSAGE |  
MASKE | INDIVIDUELLE ABSCHLUSSPFLEGE

#### **Intense BABOR PRO**

90 MIN 119 €

REINIGUNG | FRUCHTSÄURE- ODER ENZYMPEELING | AMPULLE |  
MASSAGE | MASKE | INTENSIVE AUGENPFLEGE | INDIVIDUELLE ABSCHLUSSPFLEGE

### **LUXUSURLAUB FÜR DIE HAUT**

LEISTUNGSSTARKE ANTI-AGING TREATMENTS

REINIGUNG | PEELING | LIFTING-MASSAGE | AUGEN- UND LIPPENBOOST |  
SPEZIALMASKE | INDIVIDUELLE ABSCHLUSSPFLEGE

#### **HSR-DELUXE**

90 MIN 150 €

#### **SEACREATION**

90 MIN 199 €



**IHRE SCHÖNHEIT  
LIEGT UNS  
AM HERZEN.**

## It's Beauty Time

Seit mehr als 60 Jahren und weltweit in über 60 Ländern vertreten, steht BABOR für exklusive Kosmetik- und Pflegeprodukte, außergewöhnliche Produktqualität sowie innovative Behandlungskonzepte. In unserer BABOR Beauty Lounge genießen Sie luxuriöse Gesichts- und Körperbehandlungen, die Sie verwöhnen und entspannen – inklusive einer persönlichen, individuellen Beratung unserer Kosmetikprofis.

### Hinweise zur Terminvereinbarung

Bitte buchen Sie Ihre Anwendungen frühzeitig und möglichst schon vor Beginn des Aufenthalts. **An allen Tagen von 10 bis 19 Uhr** werden unsere Behandlungen durchgeführt. Buchen Sie direkt bei der Hotelreservierung, an der Rezeption und an der Rezeption der BABOR Beauty Lounge.

### Stornierungen von Reservierungen

Eine Anwendung kann nur bis 12 Stunden vor dem geplanten Termin storniert werden. Ansonsten ist die Behandlung kostenpflichtig.

### Verspätungen

Bitte finden Sie sich etwa 5 Minuten vor Ihrer Behandlung ein. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Verspätungen zu vermeiden.

### Wir bitten um vorherige Terminbuchung unter:

Telefon +49 (0) 38378 54 - 195  
wellness@strandhotel-ostseeblick.de



#### IMPRESSUM

Strandhotel Ostseeblick GmbH & Co. KG  
Kulmstraße 28 | 17424 Seebad Heringsdorf  
Telefon +49 (0) 38378 54 - 0  
Telefax +49 (0) 38378 54 - 299  
info@strandhotel-ostseeblick.de  
[www.strandhotel-ostseeblick.de](http://www.strandhotel-ostseeblick.de)

**BABOR**  
BEAUTY LOUNGE



*BEAUTY*  
**TREATMENTS**



[www.strandhotel-ostseeblick.de](http://www.strandhotel-ostseeblick.de)