

VERWÖHN
ZEIT

MEERness®

SPA & BEAUTY LOUNGE

INHALT

BABOR – Intensive und individuelle Hautpflege	04
Heimvorteile	08
Men Only	12
Make Up, Hand & Fuß	14
MEERness – Die Kräfte der Insel für Gesicht und Körper	16
Körperbehandlung mit Effekt	22
ST BARTH – Luxuspflege aus der Karibik	24
Körperpeelings & Packungen	29
Massagen von Kopf bis Fuß	30
Bewegung – Indoor & Outdoor	32
Day Spa	34

IHRE VERWÖHNZEIT FÜR GROßE WIRKUNG

Jeder entspannt auf ganz eigene Art und Weise. Dem Alltag ein Stück weit zu entfliehen, ist nur eine angenehme Nebenwirkung dabei. Entdecken Sie im MEERness Spa und in der Beauty Lounge die Quellen des Wohlbefindens: Gesichtsbearbeitungen, Massagen, Packungen und noch einiges mehr. Lassen Sie es sich gut bei uns gehen!



INTENSIVE UND INDIVIDUELLE HAUTPFLEGE

Mit dem BABOR-Pflegekonzept bieten wir Ihnen Gesichtsbehandlungen, die stets an Ihren individuellen Hautbedürfnissen und Ihrem Lebensabschnitt orientiert sind.

SEA CREATION

Hochwirksame Wirkstoffe aus den Tiefen der Meere durchfluten in der Luxusbehandlung BABOR SeaCreation die Haut. Erleben Sie ein exklusives Behandlungsergebnis. Mehr geht nicht!

ca. 115 min » 215 €

TIEFGRÜNDIG UND SANFT – ULTRASCHALLBEHANDLUNG

Mit einer intensiven Mikromassage wird die Haut in Schwingungen versetzt, sodass Wirkstoffe besser eingeschleust werden können. Außerdem fördert die Ultraschallbehandlung den Lymphfluss und Zellstoffwechsel. Reinigung, Peeling, Ultraschallbehandlung mit Wirkstoffkonzentraten, Abschlusspflege.

ca. 30 min » 60 €

EIN GLATTER ERFOLG – MICRODERMABRASION

Intensive Hautverjüngung durch tiefenwirksames Peeling. Spezielle Kristalle tragen die obersten Hautschüppchen ab, wobei die Kollagensynthese gesteigert wird. Ein verfeinertes und verjüngtes Hautbild ist das Ergebnis. Reinigung, Microdermabrasion, Wirkstoffkonzentrat, Kollagenmaske, Abschlusspflege.

ca. 70 min » 95 €

inklusive Ultraschall ca. 90 min » 115 €

Vorteil: 6-Abo (90 min) » 590 €

MICRO NEEDLING – POWERVERJÜNGUNG

Feinste Nadeln perforieren die Haut und bringen Wirkstoffe genau dahin, wo sie am effektivsten sind. Für eine tiefenwirksame Hautverjüngung. Reinigung, Peeling, Micro Needling mit Hyaluronsäure, Abschlusspflege.

ca. 70 min Gesicht » 130 €

ca. 90 min Gesicht-Hals-Dekolleté » 190 €

Vorteil: 6-Abo (90 min, inkl. Ultimate Calming Serum für zu Hause) » 989 €

UNSERE KLASSIKER

STRAFF & FEST

Das Anti-Aging Erlebnis. Mit edlen Wirkstoffen wird die Haut verjüngt und gestrafft.

ca. 50 min » 79 €

ca. 90 min » 125 €

FRISCH & ENTSPANNT

Eine speziell auf den Hauttyp abgestimmte Verwöhnbehandlung, die keine Wünsche offen lässt.

ca. 50 min » 69 €

ca. 80 min » 99 €



Folgende Zusatzleistungen sind innerhalb von Behandlungen zubuchbar:

MICRODERMABRASION

Ein intensives, mechanisches High-Tech-Peeling erneuert die Haut.

ca. 10 min » 29 €

ULTRASCHALL

Mit einer nicht spürbaren, aber intensiven Mikromassage wird die Haut in Schwingungen versetzt, sodass Wirkstoffe besser eingeschleust werden können.

ca. 10 min » 29 €



HEIMVORTEILE



KLEINE ALLROUNDTALENTE

Ampullenkuren sind der wahre Booster für die Pflege zu Hause:

- » Für Workaholics – Revitalizing Oxygen Fluid, Intense Balancing Fluid
- » Für Fashionistas – Collagen Booster Fluid
- » Für Vielflieger – New Skin Fluid
- » Für den Urlaub – Algae Active Fluid
- » Für besondere Anlässe – Lift Express Fluid
- » Anstatt Beauty Doc – DOCTOR BABOR Bi Phase Ampullen



BABOR TECH ULTRASOUND – SKIN ACTIVATOR

Beauty Tech für zu Hause. Für die ionisierte Reinigung und anschließenden Ultraschall. Erstaunliche Ergebnisse aus porentief gereinigter Haut bei gleichzeitiger Förderung der Zellaktivität.

Informieren Sie sich bei unseren Beauty-Experten!



DIE ZEIT
VERWANDELT
UNS NICHT, SIE
ENTFALTET
UNS NUR.

MAX FRISCH
SCHWEIZER SCHRIFTSTELLER

MEN ONLY



MÄNNERSACHE

Power & Frische für die Haut! DeStress-Gesichtsbehandlung für die Männerhaut mit ihren ganz eigenen Bedürfnissen.

ca. 50 min » 68 €

ca. 75 min » 85 €

ST BARTH MEN SHORT

Entspannende Kopf- und Fußmassage – für neue Kraft und Vitalität.

ca. 30 min » 54 €

ST BARTH HARMONY SHORT & MEN SHORT

Inspirierende Momente für Kopf, Fuß & Rücken inklusive Dufterlebnis.

ca. 60 min » 104 €





Make Up, Hand & Fuß

AUGENBRAUEN FÄRBEN

ca. 10 min » 15 €

WIMPERN FÄRBEN

ca. 10 min » 15 €

AUGENBRAUEN UND WIMPERN FÄRBEN

ca. 20 min » 25 €

GLÄNZENDER AUFTRITT

TAGES MAKE UP

ca. 20 min » 25 €

ABEND MAKE UP

ca. 30 min » 45 €

BRAUT MAKE UP (INKL. TEST MAKE UP)

ca. 45 min » 65 €

HAND UND FUß

MANIKÜRE

Für streichelzarte Hände. Die Nägel werden in Form gebracht und poliert. Zum Schluss erfolgt eine pflegende Massage.

ca. 40 min » 45 €
mit Lack ca. 60 min » 65 €

PEDIKÜRE

Schöne und gepflegte Füße zeigt man gern! Nach dem pflegenden Fußbad werden die Nägel gekürzt, geformt und die Hornhaut entfernt. Zum Schluss erfolgt eine pflegende Massage.

ca. 40 min » 45 €
mit Lack ca. 60 min » 65 €

MEERness®



Die Kräfte der Insel für Gesicht und Körper





MEERness - REGIONAL

SANDDORN-SALZ-PEELING – VITAMIN C FÜR DEN ZELLAUFBAU

ca. 30 min » 45 €

HONIG & MEER

Genuss pur! Salz aus dem Meer (Peeling), Honig von der Insel (Packung) und eine aromatische Wellnessmassage schenken samtweiche Haut und entspannte Muskeln.

ca. 80 min » 102 €

MEERNESS DELUXE

Sanddorn, Rügener Heilkreide, Heringsdorfer Jodsole und Algen verwöhnen den Körper in Form von Peeling, Packung, Körper- und Gesichtsmassage. Ein Muss!

ca. 105 min » 129 €

MEERNESS FACETIME

Eine Verwöhnzeit für Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken inkl. Wirkstoffpower aus natürlichen Ressourcen wie Heilkreide, Algen, Honig, Sanddorn und Jodsole sowie heißkalten Effekten.

ca. 60 min » 69 €

BODYPOWER – HEILSAME KOMBINATION

Sanddorn-Salz-Peeling mit anschließender Sanddorn-Honig-Entspannungsmassage

ca. 60 min » 78 €

TIPP!

A full-page background image showing a person splashing in the ocean. The person is in the lower center, creating a large splash of white water. In the background, a long pier with a blue-roofed pavilion extends into the sea under a clear sky.

DAS BESTE WAS
EINEM PASSIEREN
KANN: WENN DIE
WIRKLICHKEIT SICH
IN EINEN TRAUM
VERWANDELT.

PHILIPPE DE ROTHSCHILD
FRANZÖSISCHER SCHRIFTSTELLER

KÖRPERBEHANDLUNG MIT EFFEKT



SCHÖNE OBERARME

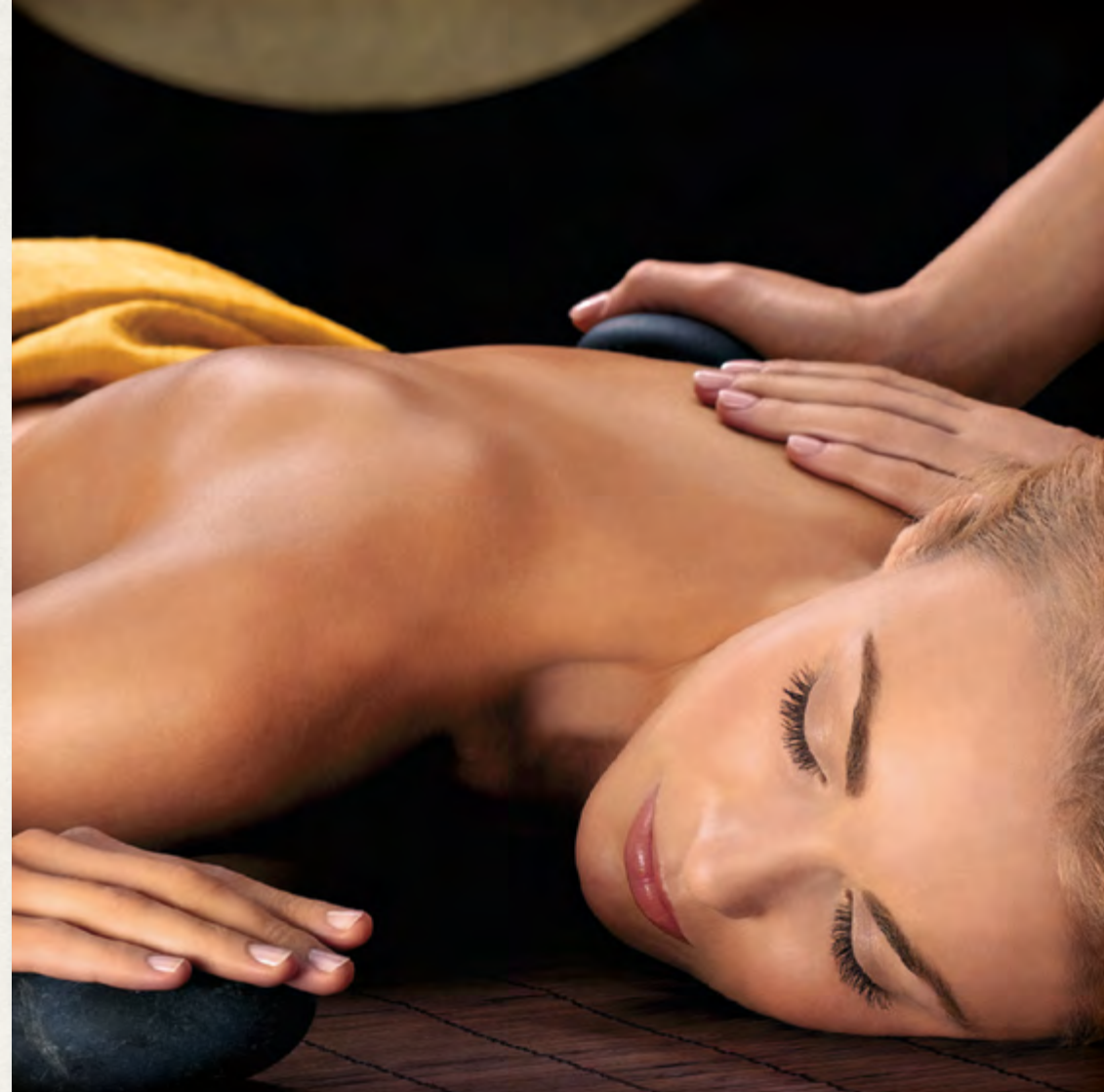
Gezielte Behandlung mit Ultraschall für straffe, schöne Oberarme. Peeling, Ultraschall mit Wirkstoffkonzentrat – die Haut gewinnt neue Festigkeit, wird glatt und geschmeidig.

ca. 20 min » 35 €

SCHÖNE BEINE, STRAFFERER PO

Oberschenkel & Po: Machen Sie Ihre Problemzonen zu Ihren Lieblingszonen! Peeling und Ultraschall mit Wirkstoffkonzentraten nehmen die Herausforderung an. Der Stoffwechsel und die Lymphe werden angeregt. Das Ergebnis: Ein ebenmäßiges Hautbild.

ca. 50 min » 65 €





LIGNE ST BARTH

LUXUSPFLEGE AUS DER KARIBIK

ST BARTH PEELINGMASSAGE

Entspannendes Körperpeeling mit Kokos Öl und Papaya

ca. 45 min » 69 €

ST BARTH SLIMNESS

Wohltuende und entstauende Beinmassage

ca. 30 min » 45 €

ST BARTH SENSATION

Körperpackung aus karibischem Meerwassergel und feinem Öl mit wohltuender Entspannungsmassage

ca. 60 min » 83 €

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende und entspannende Massage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

Ganzkörpermassage

ca. 60 min » 83 €

Rücken-Nackentherapie

ca. 30 min » 52 €

ST BARTH PURENESS

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Handmassage – eine wohltuende Reise durch die Karibik

ca. 60 min » 94 €

ST BARTH HARMONY SHORT & PURENESS SHORT

ca. 60 min » 104 €

ST BARTH FRESHNESS

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit frischen Früchten und Teilkörpermassage (Kopf, Hände, Rücken) – die etwas andere Reise durch die Karibik

ca. 90 min » 120 €

ST BARTH CHILL OUT

Tiefenentspannende Körperbehandlung mit warmen Venusmuscheln – ein außergewöhnlich vielseitiges und nachhaltiges Erlebnis!

ca. 90 min » 140 €



BECOMING MOM



Die Rundum-Verwöhnbehandlung für die werdende Mama inkl. intensiv pflegender Peeling-Massage und einer entstauenden Beinmassage. Nach der lockernden Nackenmassage wird das Gesicht unter Anwendung von Drainagegriffen mit hochwertigen Vitaminen und Mineralien versorgt. Wir versprechen absolutes Wohlbefinden und eine strahlende Gesichtshaut.

RELAX!

90 min
120 €



ÜBERLEGE, WAS DICH
AUFBLÜHEN LÄSST.
DEM GEHE NACH.

ULRICH SCHAEFER
SCHRIFTSTELLER

KÖRPERPEELINGS UND PACKUNGEN



KRÄUTERPEELING

die reinigende und entgiftende Kraft von Salbei, Rosmarin & Co

ALGEN SALZ SCRUB

Algen & Meersalz geben wichtige Mineralstoffe an die Haut ab

AROMA SCRUB

samtweiche Haut und Dufterlebnis

ca. 30 min » 45 €

WARM EINGEPACKT

Haslauer Schwebeliege – entgiften, entschlacken und pflegen

FANGO GANZKÖRPERPACKUNG

hemmt Entzündungen, fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen

ALGENSCHLAMMPACKUNG

entgiftet und mineralisiert

ca. 30 min » 45 €



MASSAGEN VON KOPF BIS FUß

PRÄVENTION UND GESUNDHEIT

KLASSISCH-THERAPEUTISCHE MASSAGEN

Rücken- und Nackenmassage

25 min » 38 €

Ganzkörpermassage

50 min » 72 €

Reflexzonenmassage an den Füßen

25 min » 38 €

50 min » 72 €

MASSAGE – LOSLASSEN & WOHLFÜHLEN

Individuelle Relaxmassage

Wählen Sie aus den folgenden Elementen à 20 min: Rücken, Beine, Arme/Hände, Schulter/Nacken, Gesicht/Kopf

40 min » 48 €

60 min » 72 €

Hot Stone

50 min » 72 €

80 min » 105 €

Thai-Massage

60 min » 83 €

Lomi Lomi –Hawaiianische Tempelmassage

80 min » 110 €

110 min » 150 €

Klangschalenmassage

50 min » 65 €

75 min » 85 €



Kombination von Peeling oder Packung mit einer therapeutischen Rücken- und Nackenmassage

ca. 60 min » 78 €



VOGEL FLIEGT,
FISCH SCHWIMMT,
MENSCH LÄUFT.

EMIL ZÁTOPEK
TSCHECHISCHER LEICHTATHLET

BEWEGUNG



UNSER FITNESSBEREICH

Ausgestattet mit Cardiogeräten (Crosstrainer, Summitrainer, Fahrradergometer, Flexstrider) und Kraftturm von Life Fitness für ein flexibles sowie unterhaltsames Training auf höchstem Niveau.

RÜCKEN FIT

In diesem Kurs geht es nicht nur darum, den Rücken und die Halswirbelsäule zu stärken, sondern auch ein muskuläres Gleichgewicht im ganzen Körper herzustellen.

AQUA-FITNESS

Vitalisierendes, rücken- und gelenkschonendes Bewegungstraining im Wasser, mit und ohne Hilfsmittel. Täglich 8:30 Uhr.

STRETCH & RELAX

Dehnungsübungen für alle großen Muskelgruppen.

BAUCH-BEINE-PO

Hier liegt der Schwerpunkt im Herz-Kreislauf-Training. Zusätzlich wird die Muskulatur gekräftigt und die Beweglichkeit verbessert. Weitere Spa-Highlights wie Qigong, Thai Chi etc. entnehmen Sie bitte unserem täglichen Fit-Programm.

UNSERE OUTDOOR-ANGEBOTE:

Fahrradverleih (Verleih an der Rezeption)

Nordic Beach Walking

Klima- und Waldwanderungen

pro Tag » 8 € p. P.

individuelle Anfrage

individuelle Anfrage

A row of blue lounge chairs with wicker frames is arranged in a spa setting. The chairs are positioned against a wall made of stacked logs. In the foreground, a wooden table holds a glass of water and a small vase with pink flowers. A white box with a blue border contains the text "MEERness® DAY SPA".

MEERness® DAY SPA

Wünschen wir uns nicht oft, den Alltag einmal für kurze Zeit hinter uns zu lassen und der Schnelllebigkeit zu entfliehen. Wir geben Ihnen mit unseren Ostsee-Wohlfühlangeboten Zeit für sich. Planen Sie Ihre ganz persönliche Pause vom Alltag.

AUF 1.000 m² WELLNESSBEREICH ERWARTEN SIE FOLGENDE ANGEBOTE:

- » Schwimmbad mit Ostseepanorama mit einer Temperatur von 30 °C
- » Fitnessbereich mit gelenkschonenden LifeFitness-Geräten
- » Saunabereich mit Tepidarium 40 °C, Caldarium 60 °C, Dampfbad und finnischer Sauna mit Meerblick
- » zwei Ruheräume mit Ostseepanorama
- » MEERness-Terrasse mit Ostseepanorama

Tageskarte	(So–Do 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr)	» 25 €
After Work	(So–Do 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr)	» 20 €
Halbjahreskarte	(So–Do 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr)	» 250 €
Jahreskarte	(So–Do 07:00 Uhr bis 22:00 Uhr)	» 450 €

Gerne stellen wir Ihnen für Ihre Auszeit vom Alltag einen Bademantel, Badeslipper sowie Handtücher zur Verfügung. Bedienen Sie sich kostenfrei während Ihres Aufenthaltes an unserem exklusiven Teebuffet, das mit den erlesenen Teesorten der Firma Ronnefeldt sowie erfrischendem Wasser, das geschmacklich durch Bio-Himbeersirup verfeinert werden kann, ausgestattet ist.



Buchen Sie bei uns eine Verwöhnbehandlung ab einem Behandlungswert von 60 € und nutzen Sie das MEERness Spa gratis.



DAY SPA ANGEBOTE

DAY SPA – FIT IN DEN MORGEN (SO–DO 7:00 UHR BIS 15:00 UHR)

- » Aquafit
- » Croissantfrühstück im Spa
- » Entspannung im MEERness Spa

pro Person » 34,50 €

DAY SPA – RELAXTER TAGESSTART (SO–DO 10:00 UHR BIS 15:00 UHR)

- » Croissantfrühstück im Spa
- » Individuelle Massage (25 min)
- » Entspannung im MEERness Spa

pro Person » 59 €

DAY SPA – RUNDUM-MEERNESS (SO–DO 12:00 UHR BIS 22:00 UHR)

- » grüner, vitaminreicher Smoothie
- » Teilnahme am Sportprogramm
- » MEERness Treatment „Honig & Meer“ (Salzpeeling, Honigpackung im Dampfbad, aromatische Wellnessmassage)
- » knackig frischer Vital-Salat
- » Entspannung im MEERness Spa

pro Person » 125 €

DAY SPA – AFTER WORK (SO–DO 18:00 UHR BIS 22:00 UHR)

- » alkoholfreier Sundowner-Cocktail
- » Verwöhnzeit (25 min)
- » Entspannung im MEERness Spa

pro Person » 59 €

DAY SPA – MEERNESS “SAUNA-ERLEBNIS”

(Mittwoch / 12:00-15:00 Uhr / Oktober bis März)

- » aktives Terraintraining „Heiß & Kalt“
- » Usedomer Soleaufguss mit salziger Abreibung
- » Usedomer Kräuteraufguss mit Abkühlung in der Ostsee
- » Entspannung auf der MEERness-Terrasse mit heißem Sanddornsafft
- » Pflegehäppchen mit Sanddorn, Kreide & Co im Tepidarium
- » Entspannung im MEERness Spa

pro Person » 30 €



Alle Angebote erhalten Sie auch als attraktiven Geschenkgutschein.

strandhotel ostseeblick

★ ★ ★ ★ S



Strandhotel Ostseeblick GmbH & Co.KG
Familie Wehrmann
Kulmstraße 28 | 17424 Seebad Heringsdorf
Telefon 038378 - 540
Mail info@strandhotel-ostseeblick.de
www.strandhotel-ostseeblick.de



Alle Preisangaben inkl. gesetzlicher MwSt. | Änderungen, Irrtümer vorbehalten.